



# Výroční zpráva NIDAR

za rok 2016

**NÁRODNÍ INSTITUT PRO DĚTI A RODINU, Z.S.**

Červen, 2017

## Poslání a činnost organizace

Národní institut pro děti a rodinu bylo založeno v roce 2003 jako občanské sdružení, pod původním názvem Hyperaktivita – Institut pro studium a terapii hyperaktivity a poruch pozornosti. Vzhledem k postupně rozvíjejícímu se portfoliu aktivit, rozhodlo v prosinci 2010 předsednictvo sdružení o změně názvu na Národní institut pro děti a rodinu, s tím, že pod původním názvem nadále pokračujeme v poskytování služeb rodinám hyperaktivních dětí v rámci jednoho dílčího projektu. Novelizace občanského zákoníku znamenala změnu statutu organizace, nyní jsme zapsaným spolkem.

### Rada spolku

Mgr. Terezie Pemová – sociální pracovnice, předsedkyně spolku

PhDr. et PhDr. Radek Ptáček, PhD, MBA – psycholog, pedagog, soudní znalec. 1. místo předseda spolku

Bc. Ilona Luabuťová, DiS. – sociální pedagožka, členka rady spolku

Posláním Národního institutu pro děti a rodinu, z.s. (NIDAR) je poskytovat komplexní podporu dětem a rodinám v obtížných životních situacích, se zvláštním zřetelem na děti se specifickými potřebami. Tak, aby tyto děti měly možnost v maximální míře rozvíjet svůj osobní, vzdělávací i pracovní potenciál, budovat zdravé mezilidské vztahy a zlepšovat tak celkovou kvalitu jejich života.

1

### Činnosti vykonávané NIDAR, z.s.

NIDAR se věnuje zejména oblasti komplexní podpory dětí a dospívající se specifickými vývojovými potřebami (zejména poruchou pozornosti s hyperaktivitou ADHD, hyperkinetická porucha, porucha pozornosti) v rámci poradenských a terapeutických služeb. Dále jsme rozšířili své aktivity o podporu prarodinných aktivit a osvětu v oblasti kvality služeb péče o děti. Důraz při všech těchto činnostech klademe zejména na komplexní pojetí celé problematiky, a to se všemi zdravotními, psychologickými, výchovnými, sociálními a společenskými aspekty. Hlavní oblasti činnosti organizace:

- pomoc rodinám s dětmi s vývojovými poruchami
- systematická poradenská, terapeutická a vzdělávací pomoc rodinám, dětem, dospělým a institucím v souvislosti s vývojovými poruchami
- spolupráce s příslušnými státními orgány a ostatními institucemi zabývajícími se podobnou problematikou, mezinárodní spolupráce

### **Národní institut pro děti a rodinu**

Sídlo sdružení: Trenčinská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Velehradská 24, Praha 3

IČO: 266 56 655

Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300

[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)

Telefon: 776 240 141

- pořádání výchovně rekreačních pobytů pro děti, ozdravných pobytů a socializačních a terapeutických programů
- osvětová, vzdělávací, výzkumná a publikační činnost, vzdělávání laické i odborné veřejnosti, poskytování odborných konzultací, mentoringu a supervize.

Realizační tým NIDAR v roce 2016

- Metodik a odborný garant klinických aktivit – PhDr. et PhDr. Radek Ptáček, PhD., MBA
- Manažerka projektů a výkonná ředitelka organizace – Mgr. Terezie Pemová
- Osoby pečující o děti ve skupině HYPERKA: Bc. Zuzana Karchňáková, Klára Němcová, Veronika Kotrejchová, DiS., Kateřina Slavíková, DiS., Mgr. Barbora Bučková
- Finanční manažerka a administrativní pracovnice – Pavla Hankeová

V rámci naší organizace dále pracuje 11 dlouhodobých dobrovolníků, kteří se spolupodílejí především na přípravě, organizaci a realizaci sociálně-rehabilitačních pobytů pro děti, asistenci při terapeutických aktivitách, atp. Dále poskytuje průběžné i souvislé praxe pro studenty následujících škol:

- Střední sociální škola Svaté Zdislavy (obory sociální péče a veřejná správa)
- Sociálně-právní akademie Jasmínová (obory sociální práce a sociální pedagogie)
- Filosofická fakulta UK katedra sociální práce (obor sociální práce a sociální politika)
- Univerzita Konstantína Filozofa v Nitre, Fakulta sociálních věd a zdravotnictva (project ERASMUS)

## Novinky v roce 2016

V říjnu 2016 byla naše dětská skupina HYPERKA zapsána do evidence dětských skupin vedených MPSV a mohli jsme tudíž začít čerpat finanční prostředky z programů ESF financované z rozpočtu EU a státního rozpočtu.

## Aktivity uskutečňované v roce 2016

Činnost organizace lze rozdělit do tří hlavních oblastí, a to:

- a) klinického programu **HYPERAKTIVITA**, v rámci kterého jsou nabízeny konkrétní služby rodinám s hyperaktivními dětmi nebo dospívajícím a dospělým osobám s ADHD, včetně provozu dětské skupiny HYPERKA
- b) komplexu **Expertních programů**, které se zaměřují na výzkumnou, vzdělávací a publikační činnost v nejširším spektru aktivit NIDAR, včetně konzultací pro firmy v oblasti sladování rodinných a pracovních rolí.

ČINNOSTI ORGANIZACE	
HYPERAKTIVITA	EXPERTNÍ PROGRAMY
Program komplexní podpory rodin s hyperaktivními dětmi	Publikační činnost
Zařízení péče o předškolní děti HYPERKA	Realizace akreditovaných kurzů v oblasti sociálně-právní ochrany dětí
Pobytové aktivity (tábory a víkendové pobyty pro rodiny s hyperaktivními dětmi)	Vzdělávání, poradenství a terapie v oblasti náhradní rodinné péče
	Komplexní podpora zaměstnavatelům při budování a provozu firemních školek

3

### Program HYPERAKTIVITA

#### Program komplexní podpory rodin s hyperaktivními dětmi

Program komplexní podpory rodin s hyperaktivními dětmi je určen rodinám s hyperaktivními dětmi od předškolního věku pro ranou dospělost z celé ČR, a to z té části cílové skupiny, kterou nelze vzhledem k věku nebo teritorialitě zařadit do projektů financovaných z veřejných zdrojů. Služby v tomto projektu jsou poskytovány na základě žádosti rodičů, prarodičů a pěstounů (případně orgánů sociálně-právní ochrany dětí) a zahrnují především: komplexní zhodnocení potřeb dítěte a výchovných kompetencí rodičů, návrh individuálního rozvojového plánu dítěte, zprostředkování spolupráce se školou, včetně edukace pedagogů, individuální, skupinovou nebo rodinou terapii, doučování a další podpůrné služby. Služby jsou zpoplatněny dle ceníku, v případě, že je rodina v obtížné sociální situaci, může

#### Národní institut pro děti a rodinu

Sídlo sdružení: Trenčinská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Velehradská 24, Praha 3  
IČO: 266 56 655  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300  
[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)  
Telefon: 776 240 141

předsednictvo na základě písemné žádosti rozhodnout o snížení příspěvku, nebo jeho celém odpuštění, případně mohou rodiny na tyto služby získat sociální dávky (např. pěstounské rodiny). Tyto služby mohou využít rodiče z celé ČR, rozsah a intenzita služeb pak odpovídá jejich možnostem, s ohledem na dojíždění, atp..

## **Projekt HYPERKA**

Projekt Hyperka je unikátním komplexním projektem podpory rodičů dětí se specifickými vývojovými poruchami, v období návratu na trh práce po skončení jejich rodičovské dovolené. Rodiče těchto dětí mohou využít služeb naší dětské skupiny, která se přednostně zaměřuje na hyperaktivní děti. V roce 2016 využilo služeb 18 rodičů (kapacita dětské skupiny je 12 dětí, děti místa sdílely).

Specifické vývojové poruchy (zejména porucha pozornosti s hyperaktivitou - ADHD) jsou vrozenými deficitem vývoje CNS, které je možné diagnostikovat a začít napravit mezi 3-4 rokem života dítěte. V tomto věku dobí se potíže manifestují především v sociální oblasti, což ztěžuje nebo zcela zamezuje zařazení dítěte do běžného předškolního zařízení. Zároveň tyto poruchy nejsou v současné době dle školského zákona považovány za diagnosu, která by opravňovala využívání speciálního školství (tudíž v Praze není ani jediná MŠ, která by poskytovala péči speciálně dětem s ADHD, či jiné alternativní zařízení). Rodiče těchto dětí se tak dostávají do neřešitelné situace, jejich dítě není přijato, případně je vyloučeno z docházky do MŠ, protože není schopno dostát požadavkům v oblasti sociálních kompetencí, aniž by existovala jiná alternativní zařízení, která by byla schopna adekvátní péči zajistit. Jeden z rodičů (nejčastěji matka) tak ztrácí možnost návratu na trh práce. Čím déle tento stav trvá, tím složitější je pro tohoto rodiče získat a udržet si zaměstnání, čímž jednak trpí jejich sebevědomí, ale i ekonomická situace rodiny. Nedostatek finančních prostředků pak neumožňuje financovat komerční služby péče o děti (platit si chůvu nebo nadstandardní služby).

## **Pobytové aktivity**

NIDAR již od svého založení organizuje pobytové aktivity pro hyperaktivní děti (letní dětské tábory) a víkendové sociálně-rehabilitační pobyty pro rodiny s dětmi. V současné době pořádá organizace cca 2 rodinné pobyty ročně (kapacita jednoho pobytu 6-7 rodin) dva desetidenní táborové turnusy v průběhu letních prázdnin (kapacita jednoho turnusu je 30 dětí). Tyto aktivity jsou zcela finančně soběstačné, jsou plně hrazeny klienty (klienti mohou případně získat příspěvky od zaměstnavatelů, zdravotních pojišťoven nebo sociálních odborů) a jsou kalkulovány tak, aby se v případě naplnění kapacity z vybraných prostředků uhradily veškeré náklady na akci, včetně souvisejících provozních výdajů (telefony, kancelářské potřeby, bankovní poplatky, služby účetní, atp.). Drobné dárky nebo pomůcky pro táborové hry a pobytové aktivity získáváme formou jednorázového individuálního dárcovství.

## **Kapacita klinických aktivit**

<b>Projekt</b>	<b>Maximální kapacita</b>	<b>Využitelnost</b>
Komplexní podpora	20	70%
HYPERKA	18	100%
Pobytové aktivity (letní sociálně-rehabilitační pobyt)	60	105%

5

## **EXPERTNÍ PROGRAMY**

Poslední oblastí služeb poskytovaných NIDARem je problematika sociálně-právní ochrany dětí v nejširším smyslu slova. Jedná se především o expertní projekty výzkumného a metodického charakteru, nebo přímá podpora ohroženým dětem (např. jejich právní zastupování). Tyto projekty jsou realizovány buď na základě grantové podpory nadací (Nadace J&T, atp.) nebo z prostředků účastníků kurzů. V roce 2016 jsme zahájili spolupráci s Justiční akademií ČR a firmou TOP Semináře, která se věnuje vzdělávání pracovníků sociálně-právní ochrany dětí. V rámci expertních programů se organizace rovněž věnuje

**Národní institut pro děti a rodinu**  
Sídlo sdružení: Trenčinská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Velehradská 24, Praha 3  
IČO: 266 56 655  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300  
[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)  
Telefon: 776 240 141

vzdělávání odborné veřejnosti, a to především formou akreditovaných vzdělávacích programů. V roce 2016 jsme proškoliili 530 osob v následujících programech:

- Název kurzu: ADHD - jako specifická vývojová porucha
- Název kurzu: Práce s neklidnými a nesoustředěnými dospívajícími a mladými dospělými
- Vývojové potřeby dětí
- Zjišťování názoru dítěte
- Ochrana týraných, zneužívaných a zanedbávaných dětí a traumatizace dětí
- Standardy sociálně-právní ochrany dětí
- Práce s ohroženými dětmi a rodinami
- Jiné osvětové a vzdělávací aktivity (kurzy pořádané na míru, supervize a mentoring)

Další expertní oblastí, ve které organizace působí, je odborná pomoc při zakládání firemních školek. Školky organizace neprovozuje, ale vypracovává pro firmy metodiku, snaží se vytvořit systém uvnitř firmy, najít pro firmu ideální řešení, garantovat výběrová řízení, pomoci nastavit smlouvy mezi firmou a dodavatelem. Za tuto činnost si organizace nechává zaplatit a ze získaných financí poté financují především provozní chod organizace (nájemné apod.). Vzhledem k tomu, že se jedná o aktivity uvedené v poslání organizace, jedná se o hlavní činnost. V roce 2016 jsme poskytovali kontinuální poradenství 4 firmám, dalším 8 subjektům jsme radili jednorázově.

## Hospodaření organizace

V dubnu 2016 nám byl odsouhlasen grant pro provoz dětské skupiny HYPERKA, který nám umožňuje poskytovat finančně dostupné služby v oblasti péče o děti předškolního věku.

PŘÍJMY	2015
Dotace ze státního rozpočtu a rozpočtu EU	870.496
Dary	226.870
Vlastní činnost - pobytové aktivity	152.600
Vlastní činnost – poradenství, osvětové, vzdělávací a publikační aktivity	730.670
<b>Celkem</b>	<b>1.980.636</b>

VÝDAJE	2016
Mzdové výdaje, včetně odvodů, DPP a autorských honorářů)	530.868
Zboží a spotřební materiál	95.770
Zařízení a vybavení centra HYPERKA	54.160
Stavební práce (úprava HYPERKY)	298.690
Nákup služeb	238.830
Provozní náklady (nájem, telefon, internet, účetnictví, správa webu)	423.410
Pobytové aktivity	191.840
Jiné	8.078
<b>Celkem</b>	<b>1.841.646</b>

7

NIDAR tímto děkuje všem, kteří v roce 2016 přispěli finančně, materiálně nebo dobrovolnou prací na jeho aktivity.

Děkujeme!!!

Praha, 30. června 2017

**Národní institut pro děti a rodinu**  
Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Velehradská 24, Praha 3  
IČO: 266 56 655  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300  
[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)  
Telefon: 776 240 141