



# Výroční zpráva NIDAR

za rok 2015

**NÁRODNÍ INSTITUT PRO DĚTI A RODINU**

Červen, 2016

## Poslání a činnost organizace

Národní institut pro děti a rodinu bylo založeno v roce 2003 jako občanské sdružení, pod původním názvem Hyperaktivita – Institut pro studium a terapii hyperaktivity a poruch pozornosti. Vzhledem k postupně rozvíjejícímu se portfoliu aktivit, rozhodlo v prosinci 2010 předsednictvo sdružení o změně názvu na Národní institut pro děti a rodinu, s tím, že pod původním názvem nadále pokračujeme v poskytování služeb rodinám hyperaktivních dětí v rámci jednoho dílčího projektu. Novelizace občanského zákoníku znamenala změnu statutu organizace, nyní jsme zapsaným spolkem.

### Předsednictvo

Bc. Ilona Luabuťová, DiS. – sociální pedagožka, dramaterapeutka předsedkyně  
Mgr. Terezie Pemová – sociální pracovnice, místopředsedkyně a výkonná ředitelka  
PhDr. et PhDr. Radek Ptáček, PhD, MBA – psycholog, pedagog, soudní znalec člen předsednictva

### Poslání a cíle činnosti

NIDAR se věnuje zejména oblasti komplexní podpory dětí a dospívající se specifickými vývojovými potřebami (zejména poruchou pozornosti s hyperaktivitou ADHD, hyperkinetická porucha, porucha pozornosti) v rámci poradenských a terapeutických služeb. Dále jsme rozšířili své aktivity o podporu prarodinných aktivit a osvětu v oblasti kvality služeb péče o děti. Důraz při všech těchto činnostech klademe zejména na komplexní pojetí celé problematiky a to se všemi zdravotními, psychologickými, výchovnými, sociálními a společenskými aspekty. Hlavní oblasti činnosti organizace vyplývající z jejího poslání:

- pomoc rodinám s dětmi s vývojovými poruchami
- systematická poradenská, terapeutická a vzdělávací pomoc rodinám, dětem, dospělým a institucím v souvislosti s vývojovými poruchami
- spolupráce s příslušnými státními orgány a ostatními institucemi zabývajícími se podobnou problematikou, mezinárodní spolupráce
- pořádání výchovně rekreačních pobytů pro děti, ozdravných pobytů a socializačních a terapeutických programů
- osvětová, vzdělávací, výzkumná a publikační činnost, vzdělávání laické i odborné veřejnosti, poskytování odborných konzultací, mentoringu a supervize.

**Národní institut pro děti a rodinu**  
Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Velehradská 24, Praha 3  
IČO: 266 56 655  
Registrováno u MV ČR: VS/1-/55610/03-R  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300  
[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)  
Telefon: 776 240 141

## Realizační tým NIDAR v roce 2015

- Metodik a odborný garant klinických aktivit – PhDr. et PhDr. Radek Ptáček, PhD., MBA
- Manažerka projektů a výkonná ředitelka organizace – Mgr. Terezie Pemová
- Osoby pečující o děti ve skupině HYPERKA: Ing. Veronika Kolková, Bc. Zuzana Karchňáková, Klára Němcová, Terezie Trutnovská, Jan Koflák
- Finanční manažerka a administrativní pracovnice – Pavla Hankeová

V rámci naší organizace dále pracuje 22 dlouhodobých dobrovolníků, kteří se spolupodílejí především na přípravě, organizaci a realizaci sociálně-rehabilitačních pobytů pro děti, asistenci při terapeutických aktivitách, atp. Dále poskytuje průběžné i souvislé praxe pro studenty následujících škol:

- Střední sociální škola Svaté Zdislavy (obory sociální péče a veřejná správa)
- Evangelická akademie vyšší sociální škola (obor sociální práce)
- Sociálně-právní akademie Jasmínová (obory sociální práce a sociální pedagogie)
- Střední a vyšší odborná škola pedagogická (obor sociální pedagogika)
- Filosofická fakulta UK katedra sociální práce (obor sociální práce a sociální politika)
- Vysoká škola ekonomická – obor management neziskového sektoru

## Novinky v roce 2015

2

V prosinci 2014 jsme se (opět) přestěhovali a doufáme, že již naposledy. Našli jsme krásný dvoupatrový domeček ve dvoře jednoho žižkovského dvorku, takže konečně můžeme vybudovat plnohodnotné konzultační centrum i dětskou skupinu pro hyperaktivní děti, do čehož jsme se pustili hned v lednu 2015.

**Národní institut pro děti a rodinu**  
Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Velehradská 24, Praha 3  
IČO: 266 56 655  
Registrováno u MV ČR: VS/1-/55610/03-R  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300  
[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)  
Telefon: 776 240 141

## Aktivity uskutečňované v roce 2015

Činnost organizace lze rozdělit do tří hlavních oblastí, a to:

- a) klinického programu **HYPERAKTIVITA**, v rámci kterého jsou nabízeny konkrétní služby rodinám s hyperaktivními dětmi nebo dospívajícím a dospělým osobám s ADHD,
- b) poradenského programu **Budujeme školky**, v rámci kterého jsou nabízeny zaměstnavatelům expertní služby vedoucí k vybudování nebo výkonu dohledu nad provozem firemních zařízení péče o předškolní děti,
- c) komplexu **Expertních programů**, které se zaměřují na výzkumnou, vzdělávací a publikační činnost v nejširším spektru aktivit NIDAR.

Činnost organizace		
HYPERAKTIVITA	BUDUJEME ŠKOLKY	EXPERTNÍ PROGRAMY
Program komplexní podpory rodin s hyperaktivními dětmi	Komplexní podpora zaměstnavatelům při budování a provozu firemních školek	Publikační činnost
Zařízení péče o předškolní děti HYPERKA	Audit provozu firemních školek	Realizace akreditovaných kurzů v oblasti sociálně-právní ochrany dětí
Pobytové aktivity (tábory a víkendové pobyty pro rodiny s hyperaktivními dětmi)		Vzdělávání, poradenství a terapie v oblasti náhradní rodinné péče

## **Program HYPERAKTIVITA**

Program Hyperaktivita je určen dětem, dospívajícím a mladým dospělým se specifickými vývojovými poruchami (ADD, ADHD, aj.). V této oblasti realizuje NIDAR v současné době dva programy realizované díky darům a příspěvků uživatelů dva programy podpořené z veřejných zdrojů (finanční podpora obou těchto projektů končí v prosinci 2014).

### **Program komplexní podpory rodin s hyperaktivními dětmi**

Program komplexní podpory rodin s hyperaktivními dětmi je určen rodinám s hyperaktivními dětmi od předškolního věku pro ranou dospělost z celé ČR, a to z té části cílové skupiny, kterou nelze vzhledem k věku nebo teritorialitě zařadit do projektů financovaných z veřejných zdrojů. Služby v tomto projektu jsou poskytovány na základě žádosti rodičů, prarodičů a pěstounů (případně orgánů sociálně-právní ochrany dětí) a zahrnují především: komplexní zhodnocení potřeb dítěte a výchovných kompetencí rodičů, návrh individuálního rozvojového plánu dítěte, zprostředkování spolupráce se školou, včetně edukace pedagogů, individuální, skupinovou nebo rodinou terapii, doučování a další podpůrné služby. Služby jsou zpoplatněny dle ceníku, v případě, že je rodina v obtížné sociální situaci, může předsednictvo na základě písemné žádosti rozhodnout o snížení příspěvku, nebo jeho celém odpuštění, případně mohou rodiny na tyto služby získat sociální dávky (např. pěstounské rodiny). Tyto služby mohou využít rodiče z celé ČR, rozsah a intenzita služeb pak odpovídá jejich možnostem, s ohledem na dojíždění, atp..

4

### **Projekt HYPERKA**

Projekt Hyperka je unikátním komplexním projektem podpory rodičů dětí se specifickými vývojovými poruchami, v období návratu na trh práce po skončení jejich rodičovské dovolené. Rodičům těchto dětí budou nabízeny služby péče o děti v režimu dětské skupiny, dále pak sociální a osobnostní poradenství formou koučingu, který jim pomůže hledat uspokojivé a funkční řešení zahrnující jak péči o dítě se specifickými potřebami, tak

**Národní institut pro děti a rodinu**  
Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Velehradská 24, Praha 3  
IČO: 266 56 655  
Registrováno u MV ČR: VS/1-/55610/03-R  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300  
[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)  
Telefon: 776 240 141

jejich profesní uplatnění. V rámci projektu bylo podpořeno 18 rodičů (kapacita dětské skupiny je 12 dětí, děti místa sdílely).

Specifické vývojové poruchy (zejména porucha pozornosti s hyperaktivitou - ADHD) jsou vrozenými deficity vývoje CNS, které je možné diagnostikovat a začít napravit mezi 3-4 rokem života dítěte. V tomto věku dobí se potíže manifestují především v sociální oblasti, což ztěžuje nebo zcela zamezuje zařazení dítěte do běžného předškolního zařízení. Zároveň tyto poruchy nejsou v současné době dle školského zákona považovány za diagnosu, která by opravňovala využívání speciálního školství (tudíž v Praze není ani jediná MŠ, která by poskytovala péči speciálně dětem s ADHD, či jiné alternativní zařízení). Rodiče těchto dětí se tak dostávají do neřešitelné situace, jejich dítě není přijato, případně je vyloučeno z docházky do MŠ, protože není schopno dostát požadavkům v oblasti sociálních kompetencí, aniž by existovala jiná alternativní zařízení, která by byla schopna adekvátní péči zajistit. Jeden z rodičů (nejčastěji matka) tak ztrácí možnost návratu na trh práce. Čím déle tento stav trvá, tím složitější je pro tohoto rodiče získat a udržet si zaměstnání, čímž jednak trpí jejich sebevědomí, ale i ekonomická situace rodiny. Nedostatek finančních prostředků pak neumožňuje financovat komerční služby péče o děti (platit si chůvu nebo nadstandardní služby).

5

### **Pobytové aktivity**

NIDAR již od svého založení organizuje pobytové aktivity pro hyperaktivní děti (letní dětské tábory) a víkendové sociálně-rehabilitační pobyty pro rodiny s dětmi. V současné době pořádá organizace cca 2 rodinné pobyty ročně (kapacita jednoho pobytu 6-7 rodin) dva desetidenní táborové turnusy v průběhu letních prázdnin (kapacita jednoho turnusu je 30 dětí). Tyto aktivity jsou zcela finančně soběstačné, jsou plně hrazeny klienty (klienti mohou případně získat příspěvky od zaměstnavatelů, zdravotních pojišťoven nebo sociálních odborů) a jsou kalkulovány tak, aby se v případě naplnění kapacity z vybraných prostředků uhradily veškeré náklady na akci, včetně souvisejících provozních výdajů (telefony, kancelářské potřeby, bankovní poplatky, služby účetní, atp.). Drobné dárky nebo pomůcky

**Národní institut pro děti a rodinu**  
Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Velehradská 24, Praha 3  
IČO: 266 56 655  
Registrováno u MV ČR: VS/1-/55610/03-R  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300  
[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)  
Telefon: 776 240 141

pro táborové hry a pobytové aktivity získáváme formou jednorázového individuálního dárcovství.

### **Kapacita klinických aktivit**

<b>Projekt</b>	<b>Maximální kapacita</b>	<b>Využitelnost</b>
Komplexní podpora	20	70%
HYPERKA	18	100%
Pobytové aktivity (letní sociálně-rehabilitační pobyt)	60	105%
Příměstské tábory	45	100%

### **P**

## **rogram BUDUJEME ŠKOLKY**

Další oblastí, ve které organizace působí, je odborná pomoc při zakládání firemních školek. Školky organizace neprovozuje, ale vypracovává pro firmy metodiku, snaží se vytvořit systém uvnitř firmy, najít pro firmu ideální řešení, garantovat výběrová řízení, pomoci nastavit smlouvy mezi firmou a dodavatelem. Za tuto činnost si organizace nechává zaplatit a ze získaných financí poté financují především provozní chod organizace (nájemné apod.). Vzhledem k tomu, že se jedná o aktivity uvedené v poslání organizace, jedná se o hlavní činnost. V roce 2015 jsme poskytovali kontinuální poradenství 4 firmám, dalším 6 subjektů jsme radili jednorázově.

## **EXPERTNÍ PROGRAMY**

Poslední oblastí služeb poskytovaných NIDARem je problematika sociálně-právní ochrany dětí v nejširším smyslu slova. Jedná se především o expertní projekty výzkumného a metodického charakteru, nebo přímá podpora ohroženým dětem (např. jejich právní zastupování). Tyto projekty jsou realizovány buď na základě grantové podpory nadací (Open society fund Praha, Nadace Sirius, Nadace J&T, atp.) nebo z prostředků organizace získaných od drobných dárců. V rámci expertních programů se organizace rovněž věnuje vzdělávání odborné veřejnosti, a to především formou akreditovaných vzdělávacích programů.

Vzdělávací aktivity byly doposud převážně realizovány v rámci klinických projektů financovaných z veřejných zdrojů jako doprovodné aktivity a byly proto pro účastníky bezplatné. Rovněž jejich inzerce probíhala především v rámci prezentace jednotlivých projektů. V roce 2015 jsme proškolili 323 osob v následujících programech:

- Název kurzu: ADHD - jako specifická vývojová porucha
- Název kurzu: Práce s neklidnými a nesoustředěnými dospívajícími a mladými dospělými

**Národní institut pro děti a rodinu**  
Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Velehradská 24, Praha 3  
IČO: 266 56 655  
Registrováno u MV ČR: VS/1-/55610/03-R  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300  
[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)  
Telefon: 776 240 141



- Vývojové potřeby dětí
- Zjišťování názoru dítěte
- Ochrana týraných, zneužívaných a zanedbávaných dětí a traumatizace dětí
- Standardy sociálně-právní ochrany dětí
- Práce s ohroženými dětmi a rodinami
- Jiné osvětové a vzdělávací aktivity (kurzy pořádané na míru, supervize a mentoring)

## Hospodaření organizace

V roce 2014 jsme ukončili 3 dlouholeté projekty podpořené z prostředků EU, v lednu 2015 nám byl přiznán grant ESF v rámci operačního programu OPPA Praha, pro vybudování a pilotní provoz zařízení péče o předškolní děti HYPERKA.

Příjmy NIDAR v roce 2015

PŘÍJMY	2015
Dotace ze státního rozpočtu a rozpočtu EU	2.295.311,64
Dary	114.400,00
Vlastní činnost (pobytové aktivity)	315.870,00
Vlastní činnost (poradenství + ostatní)	433.319,00
<b>Celkem</b>	<b>3.158.900,64 Kč</b>

Výdaje NIDAR v roce 2015

VÝDAJE	2015
Mzdové výdaje, včetně odvodů, DPP a autorských honorářů)	938.119,00
Cestovné	67.096,00
DHM	105.906,00
Zařízení a vybavení centra HYPERKA	197.284,00
Stavební práce (úprava HYPERKY)	440.963,00
Nákup služeb	243.788,00
Provozní náklady (nájem, telefon, internet, účetnictví, správa webu)	474.500,00
Pobytové aktivity	281.493,00
Jiné	8.120,00
<b>Celkem</b>	<b>2.751.359,00</b>

NIDAR tímto děkuje všem, kteří v roce 2015 přispěli finančně, materiálně nebo dobrovolnou prací na jeho aktivity.

Děkujeme!!!

Praha, 30. června 2016

**Národní institut pro děti a rodinu**  
Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Velehradská 24, Praha 3  
IČO: 266 56 655  
Registrováno u MV ČR: VS/1-/55610/03-R  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300  
[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)  
Telefon: 776 240 141

**Národní institut pro děti a rodinu**  
Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Velehradská 24, Praha 3  
IČO: 266 56 655  
Registrováno u MV ČR: VS/1-/55610/03-R  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300  
[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)  
Telefon: 776 240 141