



# Výroční zpráva NIDAR

za rok 2013

**NÁRODNÍ INSTITUT PRO DĚTI A RODINU**

Červen, 2014

## Poslání a činnost organizace

Národní institut pro děti a rodinu bylo založeno v roce 2003 jako občanské sdružení, pod původním názvem Hyperaktivita – Institut pro studium a terapii hyperaktivity a poruch pozornosti. Vzhledem k postupně rozvíjejícímu se portfoliu aktivit, rozhodlo v prosinci 2010 předsednictvo sdružení o změně názvu na Národní institut pro děti a rodinu, s tím, že pod původním názvem nadále pokračujeme v poskytování služeb rodinám hyperaktivních dětí v rámci jednoho dílčího projektu.

### Předsednictvo sdružení

Bc. Ilona Luabuťová, DiS. – sociální pedagožka, dramaterapeutka předsedkyně  
Mgr. Terezie Pemová – sociální pracovnice, místopředsedkyně a výkonná ředitelka  
PhDr. et PhDr. Radek Ptáček, PhD, MBA – psycholog, pedagog, soudní znalec člen předsednictva

### Revizní komise

Ing. Ivan Holásek – ekonom, předseda revizní komise

### Poslání a cíle činnosti

NIDAR se věnuje zejména oblasti komplexní podpory dětí a dospívající se specifickými vývojovými potřebami (zejména poruchou pozornosti s hyperaktivitou ADHD, hyperkinetická porucha, porucha pozornosti) v rámci poradenských a terapeutických služeb. Dále jsme rozšířili své aktivity o podporu prarodinných aktivit a osvětu v oblasti kvality služeb péče o děti. Důraz při všech těchto činnostech klademe zejména na komplexní pojetí celé problematiky a to se všemi zdravotními, psychologickými, výchovnými, sociálními a společenskými aspekty. Hlavní oblasti činnosti organizace vyplývající z jejího poslání:

- pomoc rodinám s dětmi s vývojovými poruchami
- systematická poradenská, terapeutická a vzdělávací pomoc rodinám, dětem, dospělým a institucím v souvislosti s vývojovými poruchami
- spolupráce s příslušnými státními orgány a ostatními sdruženími zabývajícími se podobnou problematikou, mezinárodní spolupráce
- pořádání výchovně rekreačních pobytů pro děti, ozdravných pobytů a socializačních a terapeutických programů
- osvětová, vzdělávací, výzkumná a publikační činnost, vzdělávání laické i odborné veřejnosti, poskytování odborných konzultací, mentoringu a supervize.

### **Národní institut pro děti a rodinu**

Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Myslíkova 28, Praha 2  
IČO: 266 56 655

Registrováno u MV ČR: VS/1-/55610/03-R  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300

[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)

Telefon: 776 240 141

### Realizační tým NIDAR v roce 2013

- Metodik a odborný garant klinických aktivit – PhDr. et PhDr. Radek Ptáček, PhD., MBA
- Manažerka projektů a výkonná ředitelka organizace – Mgr. Terezie Pemová
- Psycholožka/psychoterapeutka – Mgr. Anna Horká
- Sociální pracovnice a socioterapeutky – Lenka Hryzová, DiS., Klára Němcová (zároveň i koordinátorka dobrovolníků)
- Dramaterapeuté – PhDr. Štěpán Smolík, PhD., Adéle Mazancová
- Lektor filmové dílny – Vavřinec Menšl
- Rodinné terapeutky – MUDr. Jitka Bušková, PhD., MUDr. Veronika Zagatová
- Koordinátorka vzdělávacích a exeptrních aktivit – Mgr. Ivana Kubenová
- Finanční manažerka – Hana Vochovová
- Administrativní asistentka – Pavla Hankeová

V rámci naší organizace pracuje ještě 16 dlouhodobých dobrovolníků, kteří se spolupodílejí především na přípravě, organizaci a realizaci sociálně-rehabilitačních pobytů pro děti, asistenci při terapeutických aktivitách, atp. Dále poskytuje průběžné i souvislé praxe pro studenty následujících škol:

- Střední sociální škola Svaté Zdislavy (obory sociální péče a veřejná správa)
- Evangelická akademie vyšší sociální škola (obor sociální práce)
- Sociálně-právní akademie Jasmínová (obory sociální práce a sociální pedagogie)
- Střední a vyšší odborná škola pedagogická (obor sociální pedagogika)
- Filosofická fakulta UK katedra sociální práce (obor sociální práce a sociální politika)
- Vysoká škola ekonomická – obor management neziskového sektoru

## Aktivity uskutečňované v roce 2013

Činnost organizace lze rozdělit do tří hlavních oblastí, a to:

- a) klinického programu **HYPERAKTIVITA**, v rámci kterého jsou nabízeny konkrétní služby rodinám s hyperaktivními dětmi nebo dospívajícími a dospělým osobám s ADHD,
- b) poradenského programu **Budujeme školky**, v rámci kterého jsou nabízeny zaměstnavatelům expertní služby vedoucí k vybudování nebo výkonu dohledu nad provozem firemních zařízení péče o předškolní děti,
- c) komplexu **Expertních programů**, které se zaměřují na výzkumnou, vzdělávací a publikační činnost v nejširším spektru aktivit NIDAR.

Činnost organizace		
HYPERAKTIVITA	BUDUJEME ŠKOLKY	EXPERTNÍ PROGRAMY
Program komplexní podpory rodin s hyperaktivními dětmi	Komplexní podpora zaměstnavatelům při budování a provozu firemních školek	Publikační a vzdělávací činnost
Aktivně do školy	Audit provozu firemních školek	Tvorba metodiky hodnocení potřeb a rizikovosti dětí v systému sociálně-právní ochrany dětí
Aktivně do života	Odborná školení a konference na téma firemních školek	Výzkum potřeb dětí v náhradní rodinné péči
Pobytové aktivity (tábory a víkendové pobyty pro rodiny s hyperaktivními dětmi)		

## **Program HYPERAKTIVITA**

Program Hyperaktivita je určen dětem, dospívajícím a mladým dospělým se specifickými vývojovými poruchami (ADD, ADHD, aj.). V této oblasti realizuje NIDAR v současné době dva programy realizované díky darům a příspěvků uživatelů dva programy podpořené z veřejných zdrojů (finanční podpora obou těchto projektů končí v prosinci 2014).

### **Program komplexní podpory rodin s hyperaktivními dětmi**

Program komplexní podpory rodin s hyperaktivními dětmi je určen rodinám s hyperaktivními dětmi od předškolního věku pro ranou dospělost z celé ČR, a to z té části cílové skupiny, kterou nelze vzhledem k věku nebo teritorialitě zařadit do projektů financovaných z veřejných zdrojů. Služby v tomto projektu jsou poskytovány na základě žádosti rodičů a zahrnují především: komplexní zhodnocení potřeb dítěte a výchovných kompetencí rodičů, návrh individuálního rozvojového plánu dítěte, zprostředkování spolupráce se školou, včetně edukace pedagogů, individuální, skupinovou nebo rodinnou terapii, doučování a další podpůrné služby. Služby jsou zpoplatněny dle ceníku, v případě, že je rodina v obtížné sociální situaci, může předsednictvo sdružení na základě písemné žádosti rozhodnout o snížení příspěvku, nebo jeho celém odpuštění, případně mohou rodiny na tyto služby získat sociální dávky (např. pěstounské rodiny). Tyto služby mohou využít rodiče z celé ČR, rozsah a intenzita služeb pak odpovídá jejich možnostem, s ohledem na dojíždění, atp..

4

---

### **Aktivně do školy**

Projekt „Aktivně do školy“ pomáhá prvňáčkům s ADHD po dobu celého prvního roku jejich docházky do školy. Poskytuje odborné doprovázení pro děti, rodiče i učitele. Projekt je financován z prostředků EU a rozpočtu hl. města Prahy, v rámci Operačního programu Praha – Adaptabilita. Byl zahájen v červenci 2013 a bude ukončen v prosinci 2014. Celkem je do projektu zařazeno 30 dětí a 60 pedagogů z pražských škol, které tyto děti navštěvují. Metodické a vzdělávací aktivity tohoto projektu budou dostupné pro dalších 60

### **Národní institut pro děti a rodinu**

Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Myslíkova 28, Praha 2  
IČO: 266 56 655

Registrováno u MV ČR: VS/1-/55610/03-R  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300

[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)

Telefon: 776 240 141

pedagogických pracovníků základních škol z Prahy. Partnerem tohoto projektu je Speciálně-pedagogické centrum při fakultní mateřské škole Arabská na Praze 6.

Smyslem tohoto projektu bylo nejen pomoci konkrétním dětem /rodinám, ale především vytvořit zcela novou metodiku systému včasného zachytu ADHD v období nástupu dítěte do základní školy a souvisejícího nápravného a edukativního programu pro pedagogické pracovníky.

### **Aktivně do života**

Dalším projektem je „**Aktivně do života**“, který je určen pro dospívající a mladé dospělé s s AD/H/D a klade si za cíl podporu jejich vstupu na trh práce. Projekt je financován z prostředků EU a státního rozpočtu ČR, v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost, prioritní osy Mezinárodní spolupráce. Projekt byl zahájen v září 2012 a bude ukončen v prosinci 2014. Celkem bude do projektu zařazeno 48 dospívajících a mladých dospělých s ADHD z celé ČR. Metodické a vzdělávací aktivity tohoto projektu budou dostupné pro 290 odborníků, kteří se v rámci své praxe mohou s touto problematikou setkat. Projekt má i svou mezinárodní část, v rámci, které se uskutečňují zahraniční stáže a vytváří se společná srovnávací studie dané problematiky napříč některými evropskými státy.

5

Partnery projektu jsou:

- CADIn--Portugalsko
- KINAPSI-Řecko
- ADD-ADHD Cyprus - Kypr
- ADHD Coaching Sverige - Švédsko
- SA Eesti Lastefond - Estonsko

**Národní institut pro děti a rodinu**  
Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Myslíkova 28, Praha 2  
IČO: 266 56 655  
Registrováno u MV ČR: VS/1-/55610/03-R  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300  
[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)  
Telefon: 776 240 141

## Pobytové aktivity

NIDAR již od svého založení organizuje pobytové aktivity pro hyperaktivní děti (letní dětské tábory) a víkendové sociálně-rehabilitační pobyty pro rodiny s dětmi. V současné době pořádá organizace cca 2 rodinné pobyty ročně (kapacita jednoho pobytu 6-7 rodin) dva desetidenní táborové turnusy v průběhu letních prázdnin (kapacita jednoho turnusu je 30 dětí). Tyto aktivity jsou zcela finančně soběstačné, jsou plně hrazeny klienty (klienti mohou případně získat příspěvky od zaměstnavatelů, zdravotních pojišťoven nebo sociálních odborů) a jsou kalkulovány tak, aby se v případě naplnění kapacity z vybraných prostředků uhradily veškeré náklady na akci, včetně souvisejících provozních výdajů (telefony, kancelářské potřeby, bankovní poplatky, služby účetní, atp.). Drobné dárky nebo pomůcky pro táborové hry a pobytové aktivity získáváme formou jednorázového individuálního dárcovství.

## Kapacita klinických aktivit

6

Projekt	Maximální kapacita	Využitelnost
Aktivně do školy	32	100%
Aktivně do života	60	100%
Komplexní podpora	30	87%
Pobytové aktivity (letní sociálně-rehabilitační pobyt)	60	105%
Víkendové pobytové akce	15	50%

## Program BUDUJEME ŠKOLKY

Další oblastí, ve které organizace působí, je odborná pomoc při zakládání firemních školek. Školky organizace neprovozuje, ale vypracovává pro firmy metodiku, snaží se vytvořit systém uvnitř firmy, najít pro firmu ideální řešení, garantovat výběrová řízení, pomoci nastavit smlouvy mezi firmou a dodavatelem. Za tuto činnost si organizace nechává

### Národní institut pro děti a rodinu

Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4

Konzultační prostory: Myslíkova 28, Praha 2

IČO: 266 56 655

Registrováno u MV ČR: VS/1-/55610/03-R

Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300

[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)

Telefon: 776 240 141

zaplatit a ze získaných financí poté financují především provozní chod organizace (nájemné apod.). Vzhledem k tomu, že se jedná o aktivity uvedené v poslání organizace, jedná se o hlavní činnost.

Program byl původně nabízen zaměstnavatelům v Jihomoravském kraji v rámci projektu podpořeného z ESF, nyní se již jedná o zpoplatněnou službu. Kromě poskytování odborné podpory v rámci přípravných prací (budování foremní školky, výběr externího dodavatele, stanovení kritérií při podpoře zaměstnanců, atp.), poskytuje NIDAR i služby úvodního i provozního auditu kvality poskytovaných služeb. Odborný tým firemních školek se také věnuje publikační a přednáškové činnosti. Na základě zkušeností z realizace tohoto projektu byla v roce 2013 vydána v Gradě kniha Jak založit soukromou nebo firemní školku, jejímiž autory byly členové nebo spolupracovníci NIDAR. Organizace rovněž spolupracuje s Ministerstvem práce a sociálních věcí, které je předkladatelem zákona o Službách péče o děti. A to především účastní na odborných seminářích, kulatých stolech, ale i jako účastník vnějšího připomínkového řízení.

Kapacita programu je 5-7 firem, zájem o tyto služby však závisí na přetrvávajícím nejistém legislativním prostředí, kdy již několik let trvá příprava přijetí zákona o Dětských skupinách, který by zjednodušil, zpřehlednil a především stabilizoval legislativní prostředí pro provoz zařízení péče o předškolní děti.

## **EXPERTNÍ PROGRAMY**

Poslední oblastí služeb poskytovaných NIDARem je problematika sociálně-právní ochrany dětí v nejširším smyslu slova. Jedná se především o expertní projekty výzkumného a metodického charakteru, nebo přímá podpora ohroženým dětem (např. jejich právní zastupování). Tyto projekty jsou realizovány buď na základě grantové podpory nadací (Open society fund Praha, Nadace Sirius, Nadace J&T, atp.) nebo z prostředků organizace získaných od drobných dárců.

**Národní institut pro děti a rodinu**  
Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Myslíkova 28, Praha 2  
IČO: 266 56 655  
Registrováno u MV ČR: VS/1-/55610/03-R  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300  
[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)  
Telefon: 776 240 141



V rámci expertních programů se organizace rovněž věnuje vzdělávání odborné veřejnosti, a to především formou akreditovaných vzdělávacích programů.

Vzdělávací aktivity byly doposud převážně realizovány v rámci klinických projektů financovaných z veřejných zdrojů jako doprovodné aktivity a byly proto pro účastníky bezplatné. Rovněž jejich inzerce probíhala především v rámci prezentace jednotlivých projektů. V roce 2013 jsme proškolili 268 osob v následujících programech:

- Název kurzu: ADHD - jako specifická vývojová porucha
- Název kurzu: Práce s neklidnými a nesoustředěnými dospívajícími a mladými dospělými
- Jiné osvětové a vzdělávací aktivity (kurzy pořádané na míru, supervize a mentoring)

### **Rozvoj profesních a manažerských kompetencí pracovníků o.s. NIDAR**

Mimo všechny tyto aktivity ještě stojí projekt „Rozvoje profesních a manažerských kompetencí zaměstnanců a dobrovolníků o.s. NIDAR“, který obdržela organizace v roce 2013 v rámci Operačního programu Praha – Adaptabilita. Projekt je převážně zaměřen na zaměstnance, dobrovolníky a klienty sdružení NIDAR. Hlavním cílem projektu je inovovat metody práce s klienty v rámci organizace. Zvýšit kvalifikaci pracovníků a dobrovolníků organizace, a to především v oblastech zapojení klientů (zejména mladé dospělé s AD/H/D, kteří mají obtíže s integrací na trh práce a rodiče dětí s AD/H/D, kteří se vrací na trh práce po skončení rodičovské dovolené) do intervenčního a terapeutického procesu. Dále zapojovat klienty (ze všech našich klientských skupin) do procesu strategického plánování organizace a přípravě nových projektů. Naučit se oslovovat otce v rodinách s AD/H/D dítětem předškolního věku, ve kterých mají ženy těžkosti při návrat na trh práce po skončení rodičovské dovolené. A mobilizovat personální zdroje, včetně studentů – stážistů, dobrovolníků, externistů a spolupracujících institucí. Na projektu se prostřednictvím mentoringu také podílí zahraniční partneři Fatherhood Institute (Velká Británie) a ADHD-Liitto ry (Finsko).

**Národní institut pro děti a rodinu**  
Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4  
Konzultační prostory: Myslíkova 28, Praha 2  
IČO: 266 56 655  
Registrováno u MV ČR: VS/1-/55610/03-R  
Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300  
[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)  
Telefon: 776 240 141

## Hospodaření organizace

S ohledem na to, že NIDAR získal v roce 2012 víceletý grant z Operačního programu rozvoje lidských zdrojů financovaný z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR pro projekt Aktivně do život, a v polovině roku 2013 jsme získali další dva dvouleté granty, tentokrát z Operačního programu Praha – Adaptabilita pro projekty Aktivně do školy a Rozvoj manažerských a profesních kompetencí zaměstnanců a dobrovolníků, o.s. NIDAR“, uvádíme výsledky hospodaření (na straně příjmů i výdajů) za poslední 3 roky, aby bylo zřejmé, jak se vyvíjí celkové hospodaření organizace.

Příjmy NIDAR za období 2011-2013

PŘÍJMY	2011	2012	2013
Dotace ze státního rozpočtu a rozpočtu EU	693 015,60 Kč	2 627 100,00 Kč	3 654 316,00 Kč
Nadace J&T (výzkumný projekt)	x	85 000,00 Kč	1 130 000,00 Kč
Pomozte dětem Nadace rozvoje občanské společnosti	42 450,00 Kč	x	x
Nadace Sirius		635 000,00 Kč	x
MPSV (Podpora rodiny)	37 457,00 Kč	x	x
Dary	90 000,00 Kč	255 000,00 Kč	125 000,00 Kč
Vlastní činnost (pobytové aktivity)	266 632,00 Kč	230 930,00 Kč	295 940,00 Kč
Vlastní činnost (poradenství)	241 488,00 Kč	343 030,00 Kč	12 440,00 Kč
<b>Celkem</b>	<b>1 371 042,60 Kč</b>	<b>4 176,069 Kč</b>	<b>5 217 696,00 Kč</b>

Výdaje NIDAR za období 2011-2013

VÝDAJE	2011	2012	2013
Mzdové výdaje, včetně odvodů, DPP a autorských honorářů)	685 400,00 Kč	1 205 000,00 Kč	2 345 640,00 Kč
Cestovné (mezinárodní projekt)	46 404,00 Kč	93 000,00 Kč	267 400,00 Kč
DHM (včetně diagnostických a terapeutických materiálů)	11 494,00 Kč	183 000,00 Kč	175 800,00 Kč
Nákup služeb (překlady, odborné studie, tisk metodických materiálů, terénní výzkum, další expertní služby v projektech)	224 304,00 Kč	220 000,00 Kč	1 529 720,00 Kč
Provozní náklady (nájem, telefon, internet, účetnictví, správa webu)	113 695,00 Kč	200 000,00 Kč	372 000,00 Kč
Pobytové aktivity	269 922,00 Kč	260 000,00 Kč	311 000,00 Kč
Jiné	4 013,00 Kč	12 000,00 Kč	16 800,00 Kč
<b>Celkem</b>	<b>1 355 232,00 Kč</b>	<b>2 173 000,00 Kč</b>	<b>5 018 360,00 Kč</b>

Rozdíly příjmů a výdajů v některých letech jsou dány způsobem úhrady víceletých projektů, kdy je jeho čerpání rozloženo nepravidelně dle průběhu čerpání rozpočtu.

NIDAR tímto děkuje všem, kteří v roce 2013 přispěli finančně, materiálně nebo dobrovolnou prací na jeho aktivity.

Děkujeme!!!

Praha, 22. června 2014

Předsednictvo NIDAR

Bc. Ilona Labuťová

Mgr. Terezie Pemová

PhDr. et PhDr. Radek Ptáček, PhD., MBA

**Národní institut pro děti a rodinu**  
 Sídlo sdružení: Trenčínská 2/2632, Praha 4  
 Konzultační prostory: Myslíkova 28, Praha 2  
 IČO: 266 56 655  
 Registrováno u MV ČR: VS/1-/55610/03-R  
 Bankovní spojení: ČSOB 189451939/0300  
[www.nidar.cz](http://www.nidar.cz), [info@nidar.cz](mailto:info@nidar.cz)  
 Telefon: 776 240 141